

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- **Общероссийский детский телефон доверия для детей и подростков 8-800-2000-122**
- **в Санкт-Петербурге - 576-10-10 круглосуточно, бесплатно**
- **Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков) - 004 (круглосуточно, анонимно)**
- **251-00-33 (круглосуточно, анонимно) – телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».**
- **8-800-25-000-15 (по будням с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) – линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т. д.).**
- **708-40-41 (круглосуточно, анонимно) – экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».**
- **344-08-06 – телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.**
- **714-42-10, 714-45-63, 714-15-69 (круглосуточно) – наркологический телефон доверия**
- **573-21-81 телефон доверия ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**